

WORKSHOP Triggerpunkt-Therapie

Hüft- und Leistenschmerzen ... die myofasziale Perspektive ... *Diagnose, Therapie und Selbstmanagement*

Thema	<p>Hüft- und Leistenschmerzen können vielfältige Ursachen haben. Inwieweit spielt die Muskulatur eine Rolle? Die Diagnostik und Therapie von Hüft- und Leistenschmerzen sind im klinischen Alltag manchmal nicht einfach. Die Bildgebung allein ist vielfach wenig aussagekräftig und die Therapie dreht sich im Kreis. Myofasziale Triggerpunkte und Faszienstörungen bewirken häufig Schmerzen und Funktionsstörungen im Bewegungssystem und spielen bei Hüft- und Leistenproblemen oft eine zentrale Rolle.</p> <p>In diesem Workshop nehmen wir uns Zeit, die relevanten myofaszialen, artikulären und neuralen Strukturen mittels Screening-Tests zu untersuchen und differenzialdiagnostisch zu interpretieren sowie myofasziale Triggerpunkte und Faszienveränderungen differenziert zu palpieren und manuell sowie mittels Dry Needling zu behandeln.</p>
Ziele	<ul style="list-style-type: none">- Optimierung des Clinical Reasonings bei Patienten mit Hüft- und Leistenschmerzen- Diagnose und Palpation der für Hüft- und Leistenschmerzen relevanten Muskeln- Schulung der Palpationsfähigkeit- Erkennen der Bedeutung myofaszialer Triggerpunkte in ihrer Beziehung für Schmerz und Dysfunktion (Störungen der Bewegungskontrolle und Faszienstörungen)- Förderung der Qualität des Behandelns: manuelle Triggerpunkt-Therapie und Dry Needling- Selbstmanagement- Erfahrungsaustausch
Inhalt	<p>Theorie</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Hüft- und Leistenschmerzen - die myofasziale Perspektive▪ Clinical Reasoning/Differentialdiagnose bei Patienten mit Hüft- und Leistenschmerzen▪ Topografische und funktionelle Anatomie▪ Therapeutische Strategien bei Patienten mit Hüft- und Leistenschmerzen <p>Im Zentrum des Kurses steht die Praxis</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Diagnostik - Screening-Tests bei Patienten mit Hüft- und Leistenschmerzen- Palpation der für Hüft- und Leistenschmerzen relevanten Muskeln („Anatomie in vivo“)▪ Therapie - Therapie der Triggerpunkte und Faszien manuell und mit Dry Needling- Selbstmanagement
Zielpublikum	Ärztinnen und Ärzte mit und ohne Vorerfahrung in Triggerpunkt-Therapie
Datum	Samstag, 31. Mai 2025 (9.30 - 17.45 Uhr) und Sonntag, 1. Juni 2025 (8.30 - 15.45 Uhr)
Kursort	Centre Loewenberg, 3280 Murten
Kursleitung	Elisabeth Aschl Dr. med., FMH Physikalische Medizin & Rehabilitation, Instruktoren Triggerpunkt-Therapie IMTT Roland Gautschi MA, dipl. Physiotherapeut FH, Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT
Skript	Gautschi R.: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. 4. Aufl.; Thieme 2023 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
Kurskosten	Fr. 952.- inkl. Mittagessen Fr. 1'071.- inkl. Übernachtung im Einzelzimmer, Vollpension
Credits	volle Fortbildungsdauer anrechenbar (16 Credits)
Anmeldung	SAMM, Kolumbanstrasse 2, 9008 St.Gallen Telefon: 071 246 51 00, Homepage: www.samm.ch/de/fortbildung/angebote-mit-partnern.html
Abmeldebedingungen	Anmeldung erwünscht bis 27. Februar 2025 Bei Abmeldung 60 Tage vor Kursbeginn 50% der Kurskosten, 12 Tage vor Kursbeginn 80% der Kurskosten, 6 Tage vor Kursbeginn 100% der Kurskosten